

INHALT 1/2019



26 | Schäferlauf

Barfuss über's Stoppelfeld ging's in Markgröningen.



32 | Lifestyle

Sein Lebensmotto: "Fitness mit Balance". Kolumnist Wolfgang.

48 | Venedig

Die berühmte Stadt in der Lagune beflügelt die Fantasie.



36 | Klöster

Die Reihe "Auf dem Pilgerweg" beginnt in Baden-Württemberg.

AUSFLUG & TOUR

- 12 | Auf Besuch in ... Heilbronn, auf der Bundesgartenschau
- 36 | Auf dem Pilgerweg I Kloster Bebenhausen in Baden-Württemberg.
- 38 | 2 Städte in 2 Tagen Von Leipzig nach Dresden.
- 40 | Schwarzwald Bad-Wildbad, Kaltenbronn (Westweg)
- 46 | Grüne Stadt mit Charme Tübingen, Stadt mit Flair, Stocherkahn & Triathlon.

LEUTE & INTERVIEW

- 20 | Tannheimer Tal Michael Keller spricht über den Seen-Lauf.
- 32 | Wolfgang Hattingen Unser Kolumnist über Fitness mit Balance.
- 47 | 5 Fragen an ... hochblau Chefredakteur Hans-Jörg Ernst



42 | Sport

Vom Marathon bis zum Gaudi-Lauf in Lederhosen.

- 56 | Große E-Roller Tour Interview mit Wolfgang und Aloisia Streicher.

REISE & WELLNESS

- 22 | Freizeitvergnügen Hotels zum Verlieben.

GENUSS

- 25 | Ernährung Parmesan auf der Spur.

KOLUMNE

- 33 | Aktiv, Sport, Ernährung Fitnessstudio oder Outdoor-Sport?
- 34 | Aktiv, Sport, Ernährung Starke Beine: Deine perfekte Vorbereitung.

FOTO

- 6 | Momente Das war der Sommer.
- 64 | Leserfoto Die schönsten Bilder.



56 | E-Roller

560 Kilometer lang war die elektrische Tour zum Bodensee.

REPORTAGE

- 14 | Sport und Region Der Rad-Marathon und das Tannheimer Tal.
- 26 | Tradition Schäferlauf Markgröningen: Barfuß über's Stoppelfeld.
- 42 | Mein sportliches Jahr Den Schluss garniert ein Weißwurstfrühstück.

STADT-TOUR

- 48 | Venedig La mia Principessa.
- 54 | Stuttgart Die schwäbische Metropole.

E-MOBILITY

- 56 | 560 Kilometer später Mit dem Elektro-Roller auf großer Fahrt.

- Editorial | 3
- Branchenspiegel | 63
- Impressum/Service | 64
- Ausblick Special 2019 | 65



14 | **Tannheimer Tal** Die idyllische Region in Österreich (Tirol) bietet Natur, Wellness und sportliche Highlights der Extraklasse.